



12  
DICEMBRE

# MENTOR HER 4.0



< WHERE WOMEN LEARN, LEAD  
AND LIFT EACH OTHER >

UN PROGRAMMA DI MENTORING PENSATO  
PER LE GIOVANI STUDENTESSE STA PER  
INIZIARE E ASPETTA SOLO TE!

APERTURA ISCRIZIONI: 12 DICEMBRE '25

-

CHIUSURA ISCRIZIONI: 30 GENNAIO '25

-

ASSEGNAZIONE MENTOR: ENTRO FEBBRAIO '26

-

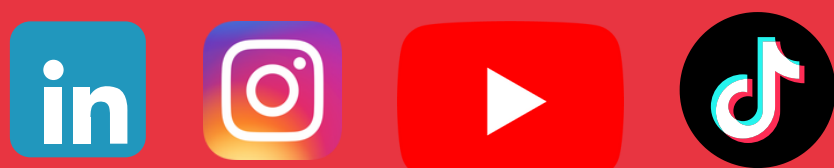
INIZIO PROGRAMMA: MARZO '26

ISCRIVITI QUI:



PER INFORMAZIONI SCRIVI A:  
MENTORHER4.0@DONNE4.IT

SEGUICI SU:



# MENTOR HER 4.0

POWERED BY



## <GUIDA PRATICA AL PROGRAMMA>

### **COSA E' UN PROGRAMMA DI MENTORING:**

è un percorso strutturato in cui una persona con esperienza (Mentor) affianca e supporta una persona meno esperta (Mentee) nello sviluppo professionale e personale. Attraverso incontri dedicati, dialogo e condivisione di competenze, la mentee riceve orientamento, consigli pratici e strumenti per raggiungere i propri obiettivi, accelerando così la crescita e aumentando consapevolezza, opportunità e fiducia nelle proprie capacità.

### **COSA PREVEDE IL PROGRAMMA MENTORHER4.0:**

sarai affiancata da una Mentor selezionata tra le professioniste di Donne 4.0.

Il percorso prevede almeno tre incontri individuali (1:1), svolti da remoto o in presenza, in base alle preferenze condivise da mentor e mentee. Gli incontri saranno momenti dedicati a te, al tuo percorso, ai tuoi dubbi e ai tuoi progetti: uno spazio sicuro in cui esplorare possibilità, rafforzare competenze e costruire nuove connessioni

### **ALCUNI CONSIGLI PER TE:**

#### **DO:**

- Porta curiosità, domande e apertura mentale.
- Definisci i tuoi obiettivi, anche provvisori.
- Partecipa attivamente, ascolta e condividi.
- Vivi il dialogo con la Mentor come uno scambio autentico.
- Dedica tempo a te stessa per crescere e valorizzarti.
- Mantieni un atteggiamento costruttivo e disponibile al cambiamento.

#### **DONT ' S:**

- Restare in silenzio: la tua voce conta.
- Nascondere difficoltà o dubbi.
- Aspettarti soluzioni pronte: il percorso è tuo.
- Sminuire le tue capacità e il tuo valore.
- Vivere il mentoring come un esame: qui non si giudica, si cresce.

### **SEGUICI SU:**



**PER INFORMAZIONI SCRIVI A:  
MENTORHER4.0@DONNE4.IT**